



13.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 91 Г.О. САМАРА

Договоры: 91-Р/16 от 01.01.2016, 91/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 91/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
17,38	20,92	76,79	565,36		

Итого: 75,00

Обед

4,07	4,09	14,58	111,35	262	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами, зелень 10/250/2</i>
8,44	3,8	8,81	103,35	90	<i>Коплета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,95	0,65	27,3	130,85	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
24,02	29,09	107,17	789,55		

Итого: 96,00

Полдник

3,35	4,98	24,4	155,8	50	<i>Булочка Осенняя 50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
4,35	4,98	44,6	240,6		

Итого: 40,00

45,75 54,99 228,56 1 595,51

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна